





Egyptian Dates

Egypt is considered the biggest producing country of date in the world Egyptian dates contain high nutrition values as it is rich with Vitamins, Minerals and (simple carbohydrates that have high calories (100 grams contain 287 calory Egyptian dates help increasing hemoglobin percentage and Anemia cases Dates grant human body the activeness and good mood as well as warmth in Winter El Alamia 2000 Co. is processing and sorting Egyptian dates and make it available to the international markets with a premium level of quality of all kinds (Dry, Semi-Dry .(washed , etc ,

التمر المصرك تعد مصر أكبر دولة منتجة للتمور في العالم يحتوى التمر المصرى على قيمة غذائية عالية فهو غنى بالفيتامينات و المعادن و الكربوهيدرات البسيطة ذات السعرات الحرارية العالية حيث تحتوى ال 100 جرام على 287 سعر حراري بساعد التمر على رفع نسبة الهيموجلوبين وعللج حالات فقر الدم يمنح التمر الجسم نشاطا و حالة مزاجية طيبة كما يساعد على تدفئة الجسم في فصل الشتاء تقوم الشركة العالمية 2000 بفرز و تجهيز و تعبئة التمور المصرية و اتاجتها في الأسواق العالمية بحودة عالية بأنواعها (المجفف – النصف مجفف – المغسول – و غيرها)



كســر الأرز

يتميــز كســر الأرز بإرتفــاع نســبة المــواد الكربوهيدراتيــه الذاتيــه من أهم إستخدامات كسر الأرز

- صناعة دقيق الأرز كما يدخل في صناعة (BABY FOOD)
 - كما يدخل في صناعة (Glecase)

EL ALAMIA 2000 BROKEN RICE

Broken rice Characterized by the high proportion of carbohydrates. one of the most important use of broken rice:

- Rice flour as the industry enters in the industry (BABY FOOD)
- Enters in Glecase industries .

تعتبر الشركة العالمية ٢٠٠٠ من الشركات الرائدة فى مجال ضرب الأرز ومعالجتة بإستخدام أحدث الوسائل الصناعية المتطورة. يتم تنقية الأرز بأحدث الوســـائل والآلات الســـور تكس كما يتـــم تلميعه بالماء

ويعتبر الأرز المصرى الأكثر تفضيلاً عالميا لكثرة فوائده ومنها:

- يسـتعمل الأرز كَّغذاء رئيســي ومصدر جيــد للغذاء ويمنح الجســم طاقة حرارية عالية لكثرة الألياف وفيتامين B والمعادن.
 - يستعمل الأرز في الصناعات الغذائية لإستخراج النشا.
- يتصف الأرز بقلة الدهون والكوليسترول وعدم وجود الصوديوم وقلة الأملاح ومحدودية السعرات الحرارية ٣٣٥ سعرة حرارية لكل ١٠٠ حرام.
 - مغذ وخفیف وسهل الهضم.

والزيت الطبي (البرافين).

EL ALAMIA 2000 RICE

- El Alamia 2000 company is one of the leading companies in the field of hit and treatment rice using the latest advanced industrial.
- Rice is purified with modern ways and Equipment (sortex) are also polished with oil and water Medical Center (paraffin).
- Egyptian rice is considered the most important universal preference it has alot of benefits, including:
- Using as staple food, rice is a good source of food and gives the body high thermal energy and it has large number of fiber and vitamin B and minerals.
- Rice used in the food industry to extract starch.
- Rice is characterized by low fat and cholesterol and no sodium and lack of salt and limited calories 335 Calories per 100 grams.
- Nutritious, light and easy to digest.
- It prescribed for people that make special diet but not to bring fat.





تســـتخدم الشــركة العالمية ٢٠٠٠ أحدث الوســـائل المتطورة فى مجال صناعة الفاصوليـــا و تطبيـــق أدق وســـائل الغربلــة screening و الـ grading وتســـتعين بأحدث وسائل التنقيبة بإستخدام السورتكس

تصنف الفاصوليا كمنتج غذائى ممتاز لأنهاتحتوى على:

السعرات الحرارية: ٤٤ سعر حراري - الدهون: ٤٠٠ جرام - الكربوهيدرات: ٩,٩ جرام البروتين: ٢,٥ حرام - الألباف: ٠,٠ حرام.

والفاصوليــا تحتوي على مواد مغذية كثيرة مضادة للأكســدة وتحتوي على فيتامين (أ)، والمغذيات النباتية فيتامين (أ)، والمغذيات النباتية والعديد مــن الكاروتينات. أنها تحتوي على المنجنيــز، وهو معدن مهم في العمل كمضاد للأكسدة. كما أنها تشكل مصدرا جيدا للفيتامين (K)، وكذلك توفير حرعة حيدة من الألياف في كل وحية.

EL ALAMIA 2000 WHITE BEANS

El Alamia 2000 company uses the cutting-edge tools in the field of white beans industry and more accurate application of screening, grading, and use the latest purification using Alsortx.

 White Beans are classified as excellent diet food because it contains Calories: 44 calories - fats: 0.4 g - Carbohydrates: 9.9 grams - Proteins: 2.4 grams - Fibers: 4.0 grams.

And white beans contain many nutrients and antioxidant containing vitamin (C) about 20% of your daily use, vitamin (A), and phytonutrients and many carotenoids. It contains manganese, a mineral important to work as an antioxidant. They are also a good source of vitamin (K), as well as providing a good dose of fiber in each meal.







البصل المصرى

تعد مصر من أكبر منتجى و مصدرى البصل فى العالم حيث يحوز البصل المصر*ي* على تفضيل وجهات عدة كالاتحاد الأوروبي و روسيا و الشرق الأوسط

يعد البصل من الخضروات الغنية بالعناصر مثل البوتاسيوم و الصوديوم و الزنك و المنجنيز و الفيتامينات مثل فيتامين ج و فيتامين ب و فايتمبن هـ و الأحماض الأمينية التى تستخدم فى تحضير أطباق عديدة تقوم العالمية 2000 بتجهيز البصل الأحمر و الذهبي و الأبيض للتصدير لتلبية الطلبات المتازيدة على البصل المصرى

Egypt is considered one of the biggest producing countries of onions and Egyptian onions could acquire the preference of many consuming destinations such as European Union , Russia and the middle east

;Onion is considered a rich vegetable of elements such as potassium, sodium, Zinc & mp Manganese in addition to Vitamins such as Vitamin C, Vitamin B & mp; Vitamin E. besides Amino Acids, Onion is used in many dishes all over the world El Alamia 2000 Co. is processing Red Onions, Golden Onions & mp; white Onions for export to meet the increasing demand for the Egyptian Onions







EL ALAMIA 2000 PEANUT

- The peanut is rich of nutrient with many of the important elements for human life, such as vitamin PP and a lot of proteins.
- Peanut help in the development of muscles and nerves that feed muscle.
- It is also had essential useful oils for the treatment of many diseases that may infect humans.
- Also peanuts introduce as essential element in daily food and also enters in the confectionery industry is indispensable in sweet dishes and is also used roasted and salted.
- It is also rich in calories as it contains 585 calories per 100 gm.
- It is also very useful for humans as it contains the following:
- A high percentage of oil up to 40% 60%.
- The percentage of protein of 16% 28%.
- It also contains some important vitamins and some minerals and acids needed by the human body.







يعتبر الفول المصرى هو الغذاء الأول والأمثل من حيث فوائده وقيمته الغذائية: حيــث يحتوى كل ١٠٠ جــرام، من الفول على ١٤٣ ســعرة حراريــة ويحتوى أيضا على نســبة جيدة مــن الفيتامينات وخاصــة فيتاميـــن AB,C وكذلك يحتوى على المعادن منها البوتاسيم، والحديد والفوسفور والماغنسيوم، والصوديم، والكرييت،

غني بالبروتينات اللازمة لبناء خلايا الجسم. يقاوم التوتر والإجهاد الذى يصيب الجسم. مفيد للقلب حيث أنه يعمل على خفض نسبة الكوليسترول فى الدم.

EGYPTIAN BEANS

Egyptian beans is the first and best food it has alot of benefits: Where each 100 grams of beans have: 341 calories and also contains a good proportion of vitamins and especially Vitamin A,B,C and also contains minerals including Potasium, iron, phosphorus, magnesium, sodium and sulfur.

It is rich with protein needed to build the bodys cells.
Resists tension and stress, which affects the body.
Good for the heart as it works to lower the cholesterol in the blood.



